



BSV-Bergneustadt 1932 e.V.

Trainingszeiten

Alle Trainingseinheiten finden im Lehrschwimmbekken der Realschule Bergneustadt statt. Während der Sommersaison, von Mai bis zu den Herbstferien, wird zusätzlich eine Trainingseinheit im Freibad Bergneustadt abgehalten.

Zusätzlich findet ebenfalls in den Sommermonaten Turnunterricht in der Turnhalle über dem Schwimmbad statt.

Kurs	Wochentag	Trainingszeiten
Wassergymnastik	Montag	15:15 - 16:00
		16:00 - 16:45
Seepferdchen		16:45 - 17:15
Fortgeschrittene		17:15 - 18:00
Wettkampfgruppe		18:00 - 19:00
Turnen		19:00 - 20:00
Seniorenswimmen	Dienstag	20:00 - 21:00
Anfänger	Mittwoch	16:55 - 17:40
Wassergymnastik		18:00 - 18:45
		18:45 - 19:30
Freizeitgruppe	Donnerstag	15:30 - 16:30
Wassergewöhnung		16:30 - 17:15
Seepferdchen		17:30 - 18:00
Fortgeschrittene		18:00 - 19:00
Wettkampfgruppe		19:00 - 20:00
Anfänger	Freitag	16:15 - 17:00
Masters		18:00 - 19:00