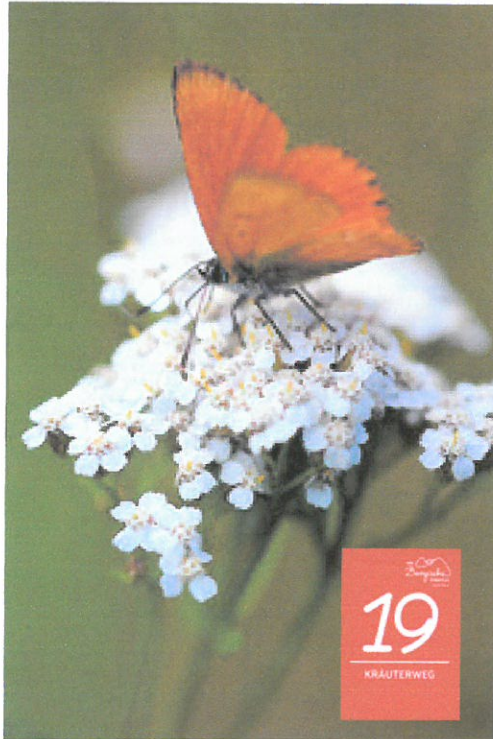


BERGNEUSTÄDTER SCHWIMMVEREIN

Einladung Winterwanderung Kräuterweg



Termin: 30.3.2013, 09:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz ev. Kirche
Kirchweg 5, 53819 Neunkirchen- Seelscheid

Ablauf: Wanderung auf dem Kräuterweg, Rundweg, 12,5 km
lang, mit 9 Stationen zum Thema Kräuter.

Der Weg führt vom Ortsteil Neunkirchen – Seelscheid durch die Naturschutzgebiete von Wenigerbach- und Naafbachtal. An 9 Infotafeln erfährt man Wissenswertes, Legendenhaftes und ganz praktisches über Heilpflanzen, die auch heute noch im Bergischen Land zu finden sind.

Im Anschluss an die Winterwanderung ist ein gemeinsames Mittagessen im Gasthaus „Zur gemütlichen Ecke“ geplant.

Anmerkung: Um Anmeldung bis zum 23.03.2014 wird gebeten unter helge.klopsch@t-online.de oder 02265 / 309.
Speisekarte und Infoflyer sind als Anlage dieser Einladung beigelegt.



**Gasthaus/Restaurant
Zur gemütlichen Ecke**

*Kirchweg 5,
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 02247-9791200*

**Wandergruppe Hr. Klopsch ca. 20-30 Personen
30.03.2014**

Salatplatte „Zur gemütlichen Ecke“ mit Kartoffel-Rösti und Speigelei	8,50 €
„Seelscheider Krüstchen“ Kl. Schweinerückensteak mit Spiegelei und Salatrand	9,80 €
Matjes Filet mit Zwiebel, Kräuterschmand und Bratkartoffeln	9,50 €
Paprikaschnitzel ca. 250 gr. vom Lummerstück, Pommes Frites und Salat	12,80 €
Schnitzel „Madagaskar“ ca. 250 gr. mit Pfefferrahm, Pommes Srites und Salat	13,20 €
Schweinefilet am Stück vom Lava-Grill mit Kräuterhollandaise, Kroketten und Salat	15,20 €
Schweinefilet-Medallions im Speckmantel, vom Lava-Grill Pfefferrahm, Pommes Frites und Salat	15,80 €
Putensteak vom Lava-Grill mit Kräuterhollandaise, Kroketten und Salat	13,80 €



***Gasthaus/Restaurant
Zur gemütlichen Ecke***
*Kirchweg 5,
53819 Neunkirchen-Seelscheid
Tel.: 02247-9791200*

-2-

Kinderteller:

Chicken Nuggets mit Pommes Frites

Fischstäbchen mit Pommes Frites

Kinderschnitzel mit Pommes Frites

je Kinderteller 6,50 €

Falls Nudelgerichte gewünscht werden bieten wir an:

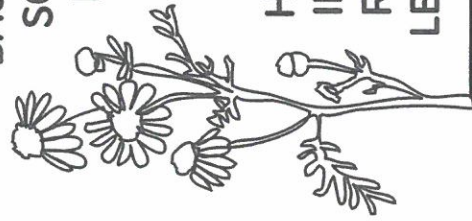
Penne Nudeln (Gluten frei) mit Hackfleischsauce und Salat 7,50 €

Penne Nudeln (Gluten frei) mit Kräuter-Garnelen und Salat1 10,50 €

Alle Preise freibleibend!



VOM HOLUNDER ALS TEUFELS- BAUM BIS ZUR KOSMETI- SCHEN KARRIERE DER KAMILLE: DER KRÄU- TERWEG BEGLEITET SIE AUF EINE REISE IN DIE WELT DER HEILPFLANZEN – IHRER WIRKUNGEN, REZEPTE UND LEGENDEN.



WANDERN MIT QUALITÄT

DAS BERGISCHE WANDERLAND

Erleben Sie die neue Wanderqualität im Bergischen Wanderland. Zwei neue Fernwanderwege und 24 Bergische Streifzüge bieten Ihnen die schönsten und interessantesten Touren in die bergische Kulturlandschaft.

Der 258 Kilometer lange „Bergische Weg“ führt vom Ruhrgebiet durch das Bergische Land an den Rhein. Entdecken Sie die vielseitige Kulturlandschaft in 13 Etappen.

Der 244 Kilometer lange „Bergische Panoramasteig“ fasziniert insbesondere mit seinen Ausblicken und führt Sie als Rundweg in 12 Etappen durch die grüne Hügellandschaft.

Die „Bergischen Streifzüge“ begeistern als Halbtages- oder Tagestouren mit naturkundlichen, historischen oder technischen Themen.

KONTAKT UND IMPRESSUM

DAS
Bergische
WANDERLAND

Das Bergische gGmbH
Eichenhofstr. 31
51789 Lindlar
info@bergisches-wanderland.de
www.bergisches-wanderland.de
Tel. 02266-463370

Bildnachweise:
Shutterstock (Titelbild, Bilder 2, 3, 5),
CC BY-SA 3.0 | 3268zauber (Bild 1),
pixello.de | Erich Westendorp (Bild 4),
CC BY 3.0 Belladonna2 (Bild 6)

Wir danken Herrn Guido Wagner, Overath,
für die inhaltliche Unterstützung bei der
Gestaltung des Flyers.

Weitere Informationen zu
Neunkirchen-Seelscheid:
www.neunkirchen-seelscheid.de

Das Projekt wurde gefördert von:



EUROPEISCHE UNION
Investition in eure Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung



Ministerium für Wirtschaft, Energie,
Industrie, Mittelstand und Handwerk
des Landes Nordrhein-Westfalen

Ziel2.NRW
Förderung von Wirtschaft, Kultur und Beschäftigung

KRÄUTERWEG

Thema	Waldapotheke
Länge	15,8 km
Dauer	ca. 4–5 Stunden
Ort	Neunkirchen-Seelscheid
Stationen	12

ZU FUSS IN DIE APOTHEKE DER NATUR

ANREISE

Mit dem Auto: A3 bis Ausfahrt Lohmar, Richtung Siegburg, dann

nächster Abzweig links auf B 56 bis Seelscheid, an Ampelkreuzung in der Ortsmitte links in

die Breite Straße, nach ca. 400 m rechts auf den Parkplatz.

ÖPNV: Von Köln mit S 12 bis Siegburg, mit Bus 576 bis Seelscheid Post.

START/ZIEL

Parkplatz, Am Ehrenmal, 53819 Neunkirchen-Seelscheid

SCHWIERIGKEITSTYP

mittel bis anspruchsvoll

WEGTYP

15,8 Kilometer langer Rundwanderweg

WEGOBERFLÄCHE

Wald- und Wirtschafswege, verkehrsarme Straßen.

MARKIERUNGSZEICHEN



Warum ein englischer König bei der Krönung Kamille bei sich hat, was der schweißtreibende „Medizinstrunk“ des Holunders kann und wie Schafgarbe früher gegen Schul-Unlust half – all das lässt sich auf dem Kräuterweg in Neunkirchen-Seelscheid entdecken.

Der 15,8 Kilometer lange Rundweg führt vom Ortsteil Seelscheid in die Naturschutzgebiete von Wenigerbach- und Naafbachtal. Unterwegs erfährt der Wanderer an zwölf Infotafeln Wissenswertes, Legendenhaftes und ganz Praktisches über Heilpflanzen, die auch heute noch im Bergischen Land zu finden sind.

„Vor dem Holunder muss man den Hut abnehmen“ lautet ein altes Sprichwort. Aber auch Brennnessel, Wilde Malve und Johanniskraut besitzen Heilkräfte, die heute kaum noch bekannt sind. Dabei wussten schon Shakespeares Romeo und Julia um die wundheilende Wirkung des Spitzwegerichs. Und auch bei der rund 5300 Jahre alten Gletschermumie „Ötzi“ wurden Birkenporlinge gefunden – ein Heilmittel gegen Magen-Darm-Beschwerden.

Neben interessanten Zeitreisen bietet der „Kräuterweg“ immer wieder praktische Tipps – zu schmackhaften Rezepten für die Küche ebenso wie zur heilenden Wirkung von Kamille und Co. Aber Vorsicht: Bevor Sie sich selbst mit Heilkräutern behandeln, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker!

