



BSV-Bergneustadt 1932 e.V.

Wassergewöhnung 2020

Der Kurs ist für Kinder zwischen 2 und 5 Jahren. In spielerischer Form lernen die Kinder den Umgang mit Wasser.

Kurszeiten: Donnerstags 16:30 - 17:15 Uhr ab **13.2.2020**

Info bei Ilona Häck 02261 / 48904 und ilonahaeck@gmx.de

Seepferdchenkurs 2020

Der Kurs ist für Kinder ab 5 Jahren. Die Kinder lernen 25 Meter zu schwimmen, vom Rand ins Wasser zu springen und einen Gegenstand aus brusttiefem Wasser heraufzuholen.

Kurszeiten: Montags 16:45 - 17:15 Uhr und
Donnerstags 17:30 -18:00 Uhr ab **13.1.2020**

Info bei Astrid Fröhlich 02261 / 48961 und afroehlich@gmx.de

Wassergymnastik 2020

Dieser Kurs beinhaltet Bewegungsübungen im Wasser, die die Verbesserung des allgemeinen Fitness-Niveaus zum Ziel haben. Zu ausgewählter Musik werden Herz-Kreislaufsystem, Muskelkraft, Beweglichkeit und Koordination trainiert.

Kurszeiten: Montags 15:15 - 16:00 Uhr / 16:00 - 16:45 Uhr und
Mittwochs 18:00 -18:45 Uhr / 18:45 - 19:30 Uhr

Info bei Gaby Schütz 02261 / 979190 und g-s.schuetz@t-online.de