



## BSV-Bergneustadt 1932 e.V.

### Trainingszeiten 2020

Die nachfolgend aufgeführten Trainingszeiten sind vorläufig bis Ende des Jahres gültig. Bitte versuchen Sie alle, die Zeiten genau einzuhalten. Damit es zu keinen überfüllten Umkleidekabinen kommt, bitte auch die genauen Umziehzeiten einhalten. Pro Kind darf nur eine Begleitperson im Schwimmbad anwesend sein. Die Begleitperson muss die gesamte Zeit im Hallenbad eine Gesichtsmaske tragen. Versuchen Sie wenn möglich die Kinder alleine ins Hallenbad zu schicken.

Aufgrund der vorherrschenden Corona -Pandemie sind wir an das anhängende Hygienekonzept angewiesen. Wir bitten alle Teilnehmer der Trainingseinheiten den Kontaktzettel zur Kontaktnachverfolgung auszufüllen und die Regeln des Konzeptes einzuhalten.

Sollten Sie Zeit und Lust haben sich bei uns zu engagieren, sprechen Sie uns einfach an. Wir beissen nicht ☺

Kurs	Wochentag	Umziehen	Trainingszeiten	Trainer
Wassergymnastik	Montag		17:00 - 17:45	Gabi Schütz
Seepferdchen + Fortgeschrittene		17:30 - 17:45	17:45 - 18:30	Christoph Haas / Gabi Sch.
		18:15 - 18:30	18:30 - 19:15	Simone Hornig
Wettkampfgruppe		19:00 - 19:15	19:15 - 20:00	Frank Moog
Wassergymnastik	Mittwoch		17:30 - 18:15 18:15 - 19:00 19:00 - 19:45	Gabi Schütz
Seniorenswimmen	Donnerstag		15:30 - 16:15	Elsbeth Flick
Seepferdchen + Fortgeschrittene		16:30 - 16:45	16:45 - 17:30	Ilona Häck / Astrid Fröh.
		17:15 - 17:30	17:30 - 18:15	Toni Pont. / Thomas Berg
Wettkampfgruppe		18:00 - 18:15	18:15 - 19:00	Toni Pont. / Thomas Berg
Masters		18:45 - 19:00	19:00 - 20:00	

## Hygienekonzept für die Nutzung des Realschul-Lehrschwimmbeckens ab dem 26.10.2020

Das bestehende Konzept gilt, wenn nicht verlängert, bis zum 31.12.2020

Folgende Trainingszeiten werden Angeboten:

- Montag 17.00 Uhr - 17:45 Uhr (Gruppe Wassergymnastik), 18:00 Uhr - 20:00 Uhr (Training in Gruppen)
- Mittwoch 17:30 Uhr - 19:45 Uhr (Wassergymnastik 3 Gruppen)
- Donnerstag 15:30 Uhr - 16:30 Uhr (Seniorenswimmen), 16:45 Uhr - 18:45 Uhr (Training in Gruppen), 19:00 Uhr - 20:00 Uhr (Masters)

Folgende Massnahmen sind beschlossen:

- Die Kurse werden ausschliesslich in Kleinstgruppen angeboten (je Gruppe 14).
- Das Betreten der Schwimmhalle ist nur direkt vor den Kursen und nur mit Mund-Nasen-Bedeckung gestattet.
- Schwimmer können die Mund-Nasen-Bedeckung in der Kabine abnehmen, Begleitpersonen müssen die Bedeckung die ganze Zeit, bis zum Verlassen des Bades, tragen.
- Für den Aufenthalt in der Schwimmhalle während des Unterrichtes ist der Mindestabstand von 1,5m von jeder anwesenden Person einzuhalten.
- Das Lehrschwimmbecken wird in der Mitte geteilt, um links und rechts der Leine jeweils 7 Kinder zu unterrichten.
- Trainer/innen unterrichten mit Abstand und versuchen Körperkontakt weitestgehend zu vermeiden.
- Die Schwimmer werden angehalten das Hallenbad nach dem Unterricht zügig zu verlassen.
- Duschen dürfen versetzt (jede 2.) genutzt werden.
- Nachfolgende Gruppen betreten das Bad immer 15 min zeitversetzt.

Bergneustadt, 20.10.2020

Christian Speil

1. Vorsitzender

Schwimmverein BSV-Bergneustadt 1932 e.V.